

Info vedr rusforebyggende arbeid ved Frogn vgs:

Skolens handlingsplan for rusforebygging omfatter misbruk av legale og illegale stoffer som tobakk, alkohol, tabletter, dopingmidler og ulike narkotiske stoffer. Arbeidet på dette området skal ha et klart forebyggende siktemål, men også søke å hjelpe ungdom som på en eller annen måte har et rusproblem. Når et rusmisbruk bekreftes, er skolens overordnede oppgave å bidra til at eleven får nødvendig hjelp.

For elevene vil enhver befatning med ulovlige rusmidler være i strid med norsk lovgivning og dermed også i strid med de verdier skolen skal formidle. Rusmidler, enten det dreier seg om bruk eller salg, har ingen plass i skolens hverdag, og skolereglementet gir klare føringer i forhold til dette.

Det er ofte den enkelte lærer som først reagerer med bekymring. Det er viktig at man reagerer tidlig på tegnene, likeledes at man er oppmerksom på psykososiale forhold som kan gå forut for et rusmisbruk.

Ved skolestart skal alle elever og ansatte gjøres godt kjent med innholdet i skolens handlingsplan mot rus.

Målsetningen med denne handlingsplanen er å sikre at:

1. Frogn vgs. er en rusfri skole
Oppbevaring eller bruk av rusmidler er ikke tillatt
2. Frogn vgs. skal tilby hjelp til elever dersom de har rusproblemer
Elever med rusproblemer tilbys hjelp fra skolens støtteapparat
3. Frogn vgs. skal arbeide for å forebygge utvikling av rusmiddelbruk.
Elevene skal styrke sine holdninger mot rusmisbruk gjennom forebyggende tiltak

Forebyggende tiltak:

Hovedmålet for skolens arbeid med rusproblematikk er å forebygge utbredelse og styrke elevens sosiale kompetanse slik at eleven alene og sammen med andre jevnaldrende klarer å si nei til å ruse seg. Det holdningsskapende arbeidet skal ivaretas både i det daglige skolearbeidet, men også gjennom spesielle arrangementer eller temadager i løpet av skoleåret. Det er viktig å ha en god dialog og samarbeid med foresatte. Skolens handlingsplan mot rus skal være et tema på foreldremøte.

Både ansatte og elever har et ansvar for å si ifra ved mistanke om at elever ved skolen er involvert i bruk, besittelse, kjøp og salg av rusmidler. Det er viktig å oppmuntre til å bry seg om hverandre og tørre å si ifra dersom man er bekymret for noen.

Forebyggende tiltak i klasser/for enkeltelever:

- Elevsamtaler
- Fraværsoppfølging
- Skolestartprogram for Vg1 gjennomføres ved skolestart (Vip makkerskap)
- Utsett for foresatte i VG1
- Gjennomgang av rusplan ved skolestart med elevråd, foreldre og lærere.
- Godt skole – hjem samarbeid (samtykkeskjema vedr. elever over 18 år)
- Rus som eget tema på foreldremøter/kontaktlærers time
- Temadag for russ/VG3 og møte med foresatte til VG3 elevene

Forebyggende tiltak i skolemiljøet:

- Særskilt fokus på rus i forbindelse med russefeiring
- Tett samarbeid mellom elevråd og skolens elevtjeneste
- Trivselstiltak og miljøtiltak i midttimer som planlagt i årshjulet
- Kurs og foredrag med psykisk helse f.eks verdensdagen for psykisk helse
- Presentasjon av elevtjenesten for nye elever
- Tverrfaglig team
- Sentrumsmøter med skolemiljø på agenda
- Tverrfaglig samarbeidsforum for miljøarbeider i Follo
- Overføringsmøte mellom lokale ungdomsskoler og Frogn vgs
- Samarbeidsavtale med Politi distrikt øst
- Miljøarbeidere
- Skolehelsetjenesten

KONTAKTPERSONER:

- Rektor: Pernille Haga 47 69 03 22
- Assisterende rektor: Knut Krogstad 48 24 14 87
- Avdelingsleder Idrett: Glenn Thore Helgø 41 62 33 36
- Avdelingsleder Språk: Anne Ingeborg Nordheim 98 67 74 93
- Avdelingsleder Humanist: Cecilie Hammer 93 09 87 68
- Avdelingsleder Sentrum: Rune Heiestad 48 12 16 83
- Avdelingsleder TO: Berit Vike 45 27 76 06
- Rådgiver: Christine Johansen 45 20 92 43
- Rådgiver: Gro Høiseter 92 40 56 87
- Miljøarbeider: Adam Rusnak 47 67 36 82
- Miljøarbeider: Herman Bjørnsgård 90 17 70 26
- Miljø/sikkerhet: Gunnar Solvang 91 80 72 00
- Psykisk helsearbeider: Hege Helene Rønnevig 90 07 77 41
- Helsesøster:
- Ruskonsulent: Monica Anette Johansen 90 05 47 25 (Frogn kommune)
- Politiets forebyggende kontakt/skolen: Andreas Bjørnteig 48 89 86 31/ 64 99 53 32

Ressurser utenfor skolen:

- Helsestasjon for ungdom
- Politiet: 02800
- Barneverntjenesten i Frogn
- Bup i Follo: 64 85 20 50
- Follo Dps: 64 85 20 00
- Legevakt: 116117
- Fastlege

Hjelpetelefoner:

- Rustelefonen 08588
- Dopingtelefonen: 800 50 200

Nyttige nettsider:

- Snakk om rus (<https://rop.no/snakkomrus/>)
- Ung.no (<https://www.ung.no/>)
- Helsedirektoratet psykisk helse og rus (<https://www.helsedirektoratet.no/tema/psykisk-helse>)
- Rustelefonen (<https://www.rustelefonen.no/>)
- hasj avvenning.no (<http://hasj avvenning.no/>)